

# SEGURIDAD Y SALUD PARA TRABAJADORES DE OFICINA

## RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. a

2. b

3. a

4. a

5. b

6. a

7. a

8. a

9. a

10. b

## SEGURIDAD Y SALUD PARA TRABAJADORES DE OFICINA

### CUESTIONARIO DE REVISIÓN

*Las siguientes preguntas se proporcionan para determinar qué tan bien comprende la información presentada en este programa.*

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

1. Llegar al trabajo bien descansados y capaces de enfocarnos en nuestras tareas diarias, mejora la seguridad, calidad y productividad.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
2. Está bien que corra en la oficina cuando el camino parece despejado y va a llegar tarde a una reunión.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. La altura de la superficie de trabajo y/o del reposabrazos de la silla debe permitir que los codos permanezcan cerca del cuerpo y flexionados entre 90 y 120 grados.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
4. Su empleador mantiene una Hoja de Datos por cada químico en el edificio y todos los empleados tienen derecho de revisarla cuando lo soliciten.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
5. Si el cable está diseñado para tener una clavija a tierra y ésta falta, se puede usar de forma segura por periodos cortos de tiempo.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
6. Para reducir el riesgo de incendio, siempre siga las prácticas de orden y limpieza, no permitiendo que se acumulen papeles y otros residuos en escritorios o mostradores.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
7. Todos los empleados deben conocer la ubicación de las alarmas contra incendios en su área de trabajo y cómo activarlas.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
8. Cuando se emite una alarma por clima severo, los empleados deben dirigirse ordenadamente a un refugio designado para tormentas y permanecer allí hasta que se les permita salir.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
9. Durante un terremoto, agáchese y colóquese inmediatamente sobre manos y rodillas y busque refugio debajo de un escritorio resistente o una mesa de conferencias o contra un muro de carga interior.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
10. Cuando las fuerzas del orden lleguen a la escena de un incidente con un tirador activo, agite los brazos violentamente y dígales qué hacer.
  - a. Verdadero
  - b. Falso